

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 июня 2025г.

Возрастная категория: 1.5-3 лет

| Приём пищи              | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                         |                              |           | белки            | жиры | углеводы |                         |             |
| Неделя 1<br>День 3      |                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак                 | Сыр твердых сортов в нарезке | 5         | 1,2              | 1,5  | 0        | 17,9                    | 54-1з       |
|                         | Масло сливочное (порциями)   | 5         | 0                | 3,6  | 0,1      | 33                      | Пром.       |
|                         | Суп молочный с рисом         | 150       | 3,7              | 3,4  | 13,8     | 100,1                   | 54-18к      |
|                         | Какао с молоком              | 180       | 3,1              | 2,3  | 9,9      | 72,9                    | 54-21гн     |
|                         | Хлеб пшеничный               | 20        | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    | Пром.       |
| Итого за завтрак        |                              | 360       | 9,5              | 11   | 33,6     | 270,8                   |             |
| Второй завтрак          | Сок фруктовый                | 150       | 0,4              | 0,1  | 9,1      | 41,3                    | пром.       |
| Итого за второй завтрак |                              | 150       | 0,4              | 0,1  | 9,1      | 41,3                    |             |
| Обед                    | Салат из свеклы отварной     | 40        | 0,8              | 2,7  | 4,6      | 45,7                    | 54-13з      |
|                         | Суп картофельный с клецками  | 150       | 3,5              | 2,5  | 8,5      | 70,2                    | 54-6с       |
|                         | Жаркое по-домашнему          | 180       | 18,1             | 16,9 | 15,5     | 286,1                   | 54-9м       |
|                         | Компот из смеси сухофруктов  | 150       | 0,4              | 0    | 14,8     | 60,7                    | 54-1хн      |
|                         | Хлеб ржаной                  | 55        | 3,6              | 0,7  | 18,4     | 93,9                    | Пром.       |
| Итого за обед           |                              | 575       | 26,4             | 22,8 | 61,8     | 556,6                   |             |
| Полдник                 | Творожник песочный           | 50        | 5,99             | 6,4  | 20,2     | 162,6                   | 54-15в      |
|                         | Молоко 2.5%                  | 150       | 4,4              | 3,8  | 7,2      | 80                      | Пром.       |
| Итого за полдник        |                              | 200       | 10,39            | 10,2 | 27,4     | 242,6                   |             |
| Итого за весь день      |                              | 1285      | 46,69            | 44,1 | 131,9    | 1111,3                  |             |

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## 4 июня 2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

| Приём пищи              | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                         |                              |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Неделя 1<br>День 3      |                              |           |                  |       |          |                         |             |
| Завтрак                 | Сыр твердых сортов в нарезке | 10        | 2,3              | 3     | 0        | 35,8                    | 54-1з       |
|                         | Масло сливочное (порциями)   | 7         | 0,1              | 5,1   | 0,1      | 46,3                    | Пром.       |
|                         | Суп молочный с рисом         | 200       | 4,9              | 4,5   | 18,4     | 133,5                   | 54-18к      |
|                         | Какао с молоком              | 180       | 3,1              | 2,3   | 9,9      | 72,9                    | 54-21гн     |
|                         | Хлеб пшеничный               | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,3     | 58,6                    | Пром.       |
| Итого за завтрак        |                              | 422       | 12,3             | 15,1  | 42,5     | 345,6                   |             |
| Второй завтрак          | Сок фруктовый                | 180       | 0,5              | 0,1   | 10,1     | 43,3                    | пром.       |
| Итого за второй завтрак |                              | 180       | 0,5              | 0,1   | 10,1     | 43,3                    |             |
| Обед                    | Салат из свеклы отварной     | 60        | 0,8              | 2,7   | 4,6      | 45,7                    | 54-13з      |
|                         | Суп картофельный с клецками  | 180       | 3,5              | 2,5   | 8,5      | 70,2                    | 54-6с       |
|                         | Жаркое по-домашнему          | 200       | 20,1             | 18,8  | 17,2     | 317,9                   | 54-9м       |
|                         | Компот из смеси сухофруктов  | 180       | 0,4              | 0     | 17,8     | 72,9                    | 54-1хн      |
|                         | Хлеб ржаной                  | 73        | 4,8              | 0,9   | 24,4     | 124,7                   | Пром.       |
| Итого за обед           |                              | 693       | 29,6             | 24,9  | 72,5     | 631,4                   |             |
| Полдник                 | Творожник песочный           | 70        | 5,99             | 6,45  | 20,17    | 162,6                   | 54-15в      |
|                         | Молоко 2.5%                  | 200       | 5,8              | 5     | 9,6      | 106,6                   | Пром.       |
| Итого за полдник        |                              | 270       | 11,79            | 11,45 | 29,77    | 269,2                   |             |
| Итого за весь день      |                              | 1565      | 54,19            | 51,55 | 154,87   | 1289,5                  |             |